

BMI-Veränderung und Mortalität bei über 75.000 Männern und Frauen in Vorarlberg

Klenk J, Rapp K, Ulmer H, Concin H, Diem G, Weiland SK

Einleitung

Adipositas ist in zahlreichen Längsschnittstudien mit einer erhöhten Mortalität assoziiert. Allerdings haben nur wenige Studien zusätzlich den Einfluss einer Gewichtsveränderung analysiert. Diese Arbeit untersuchte, ob die Zu- oder Abnahme des BMI einen Einfluss auf die Gesamtmortalität hat.

Material und Methoden

Im Zeitraum von 1985 bis 2003 wurden in der österreichischen VHM&PP-Kohorte 33.206 Männer und 42.150 Frauen durchschnittlich 15 Jahre lang beobachtet und während dieser Zeit zwischen 3- und 18-mal untersucht. Bei jeder Untersuchung wurden Größe und Gewicht gemessen sowie weitere Parameter wie Blutdruck, Rauchverhalten und verschiedene Laborparameter bestimmt. Die zeitliche Veränderung des BMI wurde durch eine Regressionsgerade beschrieben und in 5 Steigungsklassen eingeteilt. Aus diesen 5 Steigungsklassen und 3 Ausgangs-BMI-Klassen wurde eine Matrix mit 15 Kategorien gebildet, deren Einfluss auf die Gesamtmortalität mit einem Cox Proportional Hazards Modell analysiert und für potentielle Confounder adjustiert wurde.

Ergebnisse

Unabhängig vom Ausgangs-BMI waren sowohl eine Gewichtszunahme als auch eine Gewichtsabnahme mit einer erhöhten Mortalität assoziiert. Für Männer lag das Hazard Rate Ratio (HRR) einer starken Gewichtszunahme (≥ 0.30 kg/m² pro Jahr) abhängig vom Ausgangs-BMI zwischen 1.92 und 2.09 und für Frauen zwischen 1.52 und 1.73. Eine starke Gewichtsabnahme (< -0.30 kg/m² pro Jahr) führte sogar zu noch höheren Risiken (HRR für Männer bis zu 3.17 und für Frauen bis zu 2.30). Insgesamt hatte der Ausgangs-BMI in allen Gewichtsveränderungsklassen nur wenig Einfluss auf die Mortalität. Das geringste Mortalitätsrisiko wurde bei Männern mit einem stabilen BMI ($-0.10 - 0.09$ kg/m² pro Jahr) und für Frauen mit einem stabilen BMI oder einer leichten Gewichtszunahme ($0.10 - 0.29$ kg/m² pro Jahr) gefunden.

Schlussfolgerung

Die Gewichtsveränderung ist deutlich stärker mit der Gesamtmortalität assoziiert als der Ausgangs-BMI.

269 Wörter